Las manos de mi madre parecen pájaros en el aire
Historias de cocina entre sus hélas heridas de hambre
Las manos de mi madre Saben que ocurre por las mañanas
Cuando amasan la vida Horno de barro, pan de esperanza

Las manos de mi madre llegan al patio desde temprano
Todo se vuelve fiesta cuando ellas juegan

Junto a otros pájaros Junto a los pájaros
Que aman la vida y la construyen con los trabajos
Arde la leña, harina y barro
Lo cotidiano se vuelve mágico

Las manos de mi madre me representan un cielo abierto
Y un recuerdo añoradoTrapos calientes por los inviernos
Ellas se brindan cálidas nobles sincèras, limpias de todo
¿Cómo seraán las manos del que las mueve gracias al odio?

Las manos de mi madre llegan al patio desde temprano
Todo se vuelve fiesta cuando ellas juegan

Junto a otros pájaros Junto a los pájaros
Que aman la vida y la construyen con los trabajos
Arde la leña, harina y barro
Lo cotidiano se vuelve mágico Se vuelve mágico